

ชื่อเรื่อง	ความรอบรู้ด้านสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตที่ไม่ต้องรับการผ่าตัด เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ปิยะนันท์ ชันแจ้ง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตที่ไม่ต้องรับการผ่าตัด 2) ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตที่ไม่ต้องรับการผ่าตัด 3) ความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ กับ การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตที่ไม่ต้องรับการผ่าตัด โดยประยุกต์แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ ของณัฐบิม ระเบียบวิธีวิจัยเป็นวิจัยเชิงปริมาณ ประชากร จำนวน 102 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสเปียร์แมน ผลการศึกษา พบว่า 1) การดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 2) ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) อายุ สถานภาพ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ไม่มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต ระดับการศึกษา ความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ การดูแลสุขภาพตนเอง ผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต

Title	Health literacy related to self-care among patients with benign prostatic hyperplasia who do not require surgery in Khlong San District, Bangkok
Name	Piyanan Khankang
Advisor	Dr. Sittichai Singsu
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this study were to 1) self-care for patients with benign prostatic hyperplasia (BPH) who do not require surgery, 2) health literacy in self-care among patients with benign prostatic hyperplasia who do not require surgery, and 3) the relationship between age, status, education level, occupation, income, and health literacy and self-care of patients with benign prostatic hyperplasia who do not require surgery. The conceptual framework was applied to the health literacy of Nathbeam. The study methodology was quantitative research. The population was 102 people. The tool for the research was a questionnaire. Statistics used for the data analysis include percentage, mean, standard deviation, chi-square, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and Spearman's Rank. The results of the study found that 1) overall self-care is at a moderate level, 2) overall health literacy in self-care is at a high level, and 3) age, marital status, occupation, and average monthly income are not associated with self-care practices among patients with benign prostatic hyperplasia; educational level and health literacy are significantly associated with self-care among patients with benign prostatic hyperplasia at the 0.05 statistical significance level.

Keywords: Health literacy, Self-care, Enlarged prostate of patients